



Cogis

Cogis is het landelijke kennisinstituut dat zich richt op het voorkomen en verminderen van de persoonlijke en maatschappelijke gevolgen van geweld. Cogis ontwikkelt, verzamelt en verspreidt kennis en informatie, stelt adviezen op en ondersteunt hulpverleners in hun werk. Cogis biedt eigen expertise en maakt zo nodig gebruik van de kennis en ervaringen uit een uitgebreid netwerk.

Het aanbod van Cogis is groot, de aanpak kleinschalig. We organiseren incompany trainingen en trainingen met open inschrijving. Onze deskundige aanpak en persoonlijke benadering zorgen voor een goed resultaat.

Voor wie?

Cogis is er voor elke professional, mantelzorgers en vrijwilligers die werkt met geweldsgetroffenen, voor direct betrokkenen en voor iedereen die in zijn werksituatie te maken krijgt met agressie en geweld. Cogis heeft voor hen een breed scala aan cursussen, trainingen, coaching, supervisie of intervisie en organiseert congressen. Cogis is er ook voor onderzoekers die gebruik willen maken van onze gespecialiseerde bibliotheek en ons kenniscentrum, en voor instanties die beleidsondersteunend onderzoek nodig hebben.



Cogis is in 2005 opgericht als voortzetting van het Informatie- en Coördinatieorgaan Dienstverlening Oorlogsgetroffenen (ICODO), dat in 1980 bij wet werd ingesteld als vraagbaak en aanspreekpunt voor oorlogsgetroffenen en professionele en vrijwillige hulpverleners. Cogis heeft het werkterrein uitgebreid met kennis over de gevolgen van de agressie en het geweld die onderdeel zijn van de moderne samenleving, terwijl de expertise over oorlogsgetroffenen behouden is.

Cogis trainingen, coaching, supervisie en intervisie

Cogis organiseert cursussen, trainingen en workshops voor iedereen die als professional of vrijwilliger in zijn werk te maken heeft met mensen die geconfronteerd zijn (geweest) met geweld en die lijden onder de gevolgen daarvan.

Incompany trainingen zijn maatwerktrainingen, speciaal afgestemd op uw organisatie en werkterrein.

Trainingen met open inschrijving biedt Cogis rondom verschillende thema's. Belangstellenden kunnen zich hiervoor inschrijven. Het actuele aanbod van deze cursussen vindt u op onze website. Cogis streeft naar accreditatie van zijn trainingen door de verschillende beroepsverenigingen zoals NVvP, NVPG, FGzP, NIP, NVMW en VGCT.

Coaching verbetert de kwaliteit van uw werk: oorzaken van problemen en knelpunten worden opgespoord en opgelost. Cogis biedt individuele coaching en trajecten voor groepen.

Supervisie helpt u met een frisse, onbevooroordeelde blik uw functioneren onder de loep te nemen. Voor groepen biedt Cogis ook begeleide intervisie.

Cogis onderzoek

Cogis voert in opdracht beleidsondersteunend onderzoek uit. In onderzoeken werken wij vaak samen met gespecialiseerde instellingen en onderzoekers zoals de Universiteit van Utrecht, AMC de Meren en de onderzoekers van de behandelcentra Stichting Centrum '45 en Sinai Centrum. Op basis van een concrete vraag stellen wij een onderzoeksvoorstel op. Na goedkeuring voeren wij het onderzoek zelf uit of laten dit uitvoeren binnen ons netwerk. Een onderzoek wordt altijd afgerond met een onderbouwd (beleids) advies.

Cogis bibliotheek en kenniscentrum

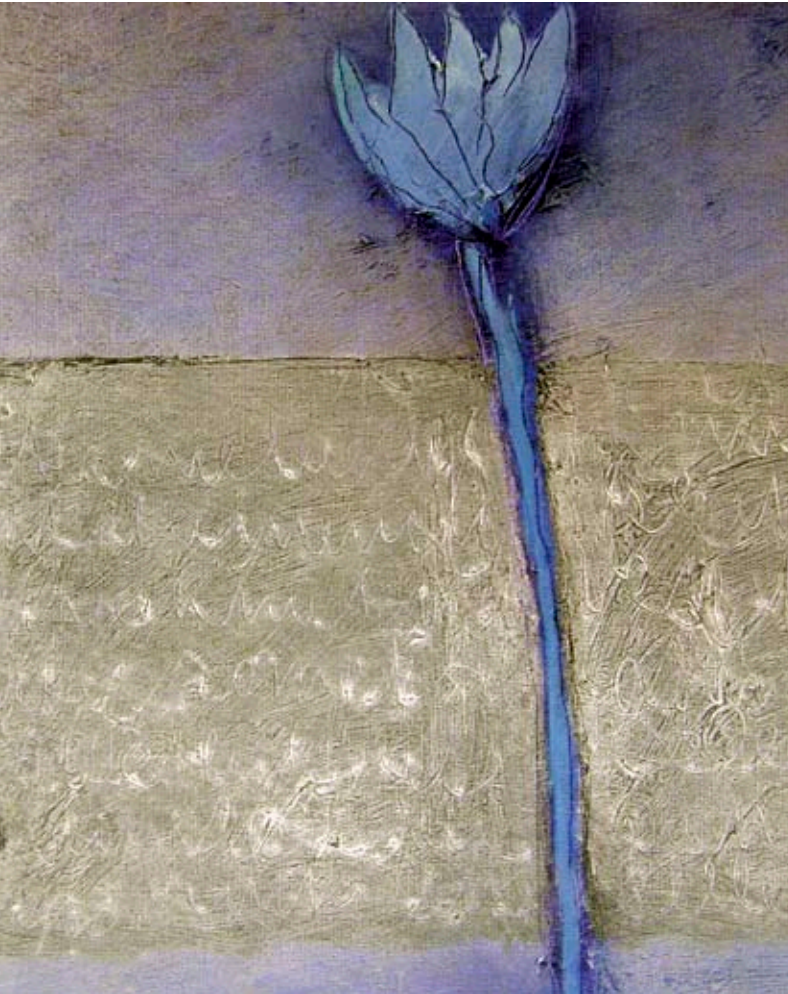
De Cogisbibliotheek heeft een omvangrijke, gespecialiseerde collectie, zowel op papier als digitaal. Cogis heeft een gedegen traditie in het verzamelen en toegankelijk maken van kennis en informatie over de gevolgen van oorlog, vervolging en geweld. Wij volgen ontwikkelingen op de voet en maken (buitenlandse) publicaties toegankelijk.

Cogis heeft toegang tot een groot aantal (internationale) tijdschriften en databanken en beschikt over een breed netwerk van binnen- en buitenlandse deskundigen en instellingen. Wij kunnen voor u literatuurlijsten samenstellen of literatuuronderzoek doen. Via onze site kunt u online onze databanken bezoeken. En natuurlijk kunt u in de bibliotheek ook gewoon boeken komen lenen.

Cogis verzorgt ook eigen publicaties en multimediale producties. Zo verschenen in 2007 het handboek *Trauma, diagnostiek en behandeling*, een DVD voor familieleden van Alzheimerpatiënten met oorlogservaringen en de film *Oorlogsrust* over bewoners van een verzorgingshuis die allemaal een oorlog hebben meegeemaakt. Cogis is ten slotte specialist in het **digitaliseren van archieven en bibliotheekbestanden**. Wij verzorgen een projectplan met begroting, leveren de projectleider en begeleiden de externe digitaliseerder.

Cogis congressen

Op landelijke congressen, studiedagen en symposia draagt Cogis zijn kennis en expertise uit. Wij organiseren congressen op eigen initiatief en in opdracht van anderen. Bij alle Cogiscongressen en -bijeenkomsten vragen wij accreditatie aan bij de betrokken beroepsverenigingen. De agenda voor dit jaar vindt u op onze website.



Wanneer schakelt u Cogis in?

- U wilt een congres organiseren over de gevolgen van geweld
- U wilt oorlogservaringen leren herkennen bij uw cliënten
- U wilt coaching om te leren hoe om te gaan met agressieve patiënten
- U doet onderzoek en zoekt literatuur over geweldservaringen
- U wilt beleid maken op publieke veiligheid en hebt daarvoor onderzoek en advisering nodig
- U bent op zoek naar informatie over geweldservaringen
- U wilt een training op maat voor uw medewerkers over omgaan met agressie

Oorlog en vervolging

Geweld is er in vele soorten. Er is het grote geweld van oorlog en vervolging. Veel mensen die in hun eigen land daarvan het slachtoffer zijn geworden, zoeken en vinden als vluchteling of asielzoeker een veilige opvang in ons land. Hun herinneringen en trauma's nemen zij mee. Voor wie hen begeleidt is het vaak moeilijk om inzicht te krijgen in hun problemen en een goede behandeling daarvoor te vinden. Tot een andere categorie behoren de Nederlanders die in het buitenland in conflict-gebieden gewerkt hebben en na terugkomst moeite hebben hun plaats weer te vinden. Dit kunnen militairen en veteranen zijn, maar ook ontwikkelingswerkers of expats. Er leven in ons land nog twee-en-een half miljoen mensen die de Tweede Wereldoorlog hebben meegemaakt. Voor sommigen van hen, inmiddels bejaard, komen onverwerkte herinneringen nu pas

naar boven. In het herkennen van deze late trauma's heeft Cogis veel kennis en ervaring opgebouwd. Zo hebben we voor medewerkers van verzorgingshuizen een cursus ontwikkeld die hen helpt bij het verklaren van moeilijk te begrijpen gedrag, en hoe je daar het best mee om kunt gaan.

Agressie en geweld

Naast het grote geweld van oorlog en vervolging is er het geweld van alledag: (natuur)rampen, gijzelingen, geweld in het uitgaansleven of in de huiselijke kring. In sommige beroepen vormen agressie en geweld een terugkerend risico: wie werkt bij politie, brandweer, in de zorg of openbaar vervoer is er dagelijks op bedacht. Hulp bij het verwerken van al deze ervaringen rekt Cogis tot zijn werkterrein.



Cogis netwerk



Cogis heeft een breed netwerk van organisaties op wiens deskundigheid wij een beroep kunnen doen.

De belangrijkste hiervan zijn:

STICHTING CENTRUM '45 - landelijk centrum voor de medisch-psychologische behandeling van verzetsdeelnemers, oorlogsgetroffenen en slachtoffers van georganiseerd geweld.

SINAI CENTRUM - Joodse GGz, zorg en begeleiding voor joodse mensen met een verstandelijke handicap, zet zich in voor mensen die door oorlog, geweld en verlies zijn getroffen.

NEDERLANDSTALIGE VERENIGING VOOR PSYCHOTRAUMA (NTVP) - ontmoetingsplek en platform voor iedereen in Nederland en België die werkt op het gebied van psychotrauma.

PHAROS - landelijk kennis- en adviescentrum gespecialiseerd in de gezondheid van vluchtelingen en asielzoekers.

VETERANEN INSTITUUT (VI) - samenwerkingsverband tussen de Nederlandse overheid en particuliere organisaties op het gebied van erkenning voor zorg- en dienstverlening aan Nederlandse veteranen en hun gezinsleden.

HEALTHNET TPO - werkt in gebieden die door oorlog, rampen en armoede zijn ontwricht.

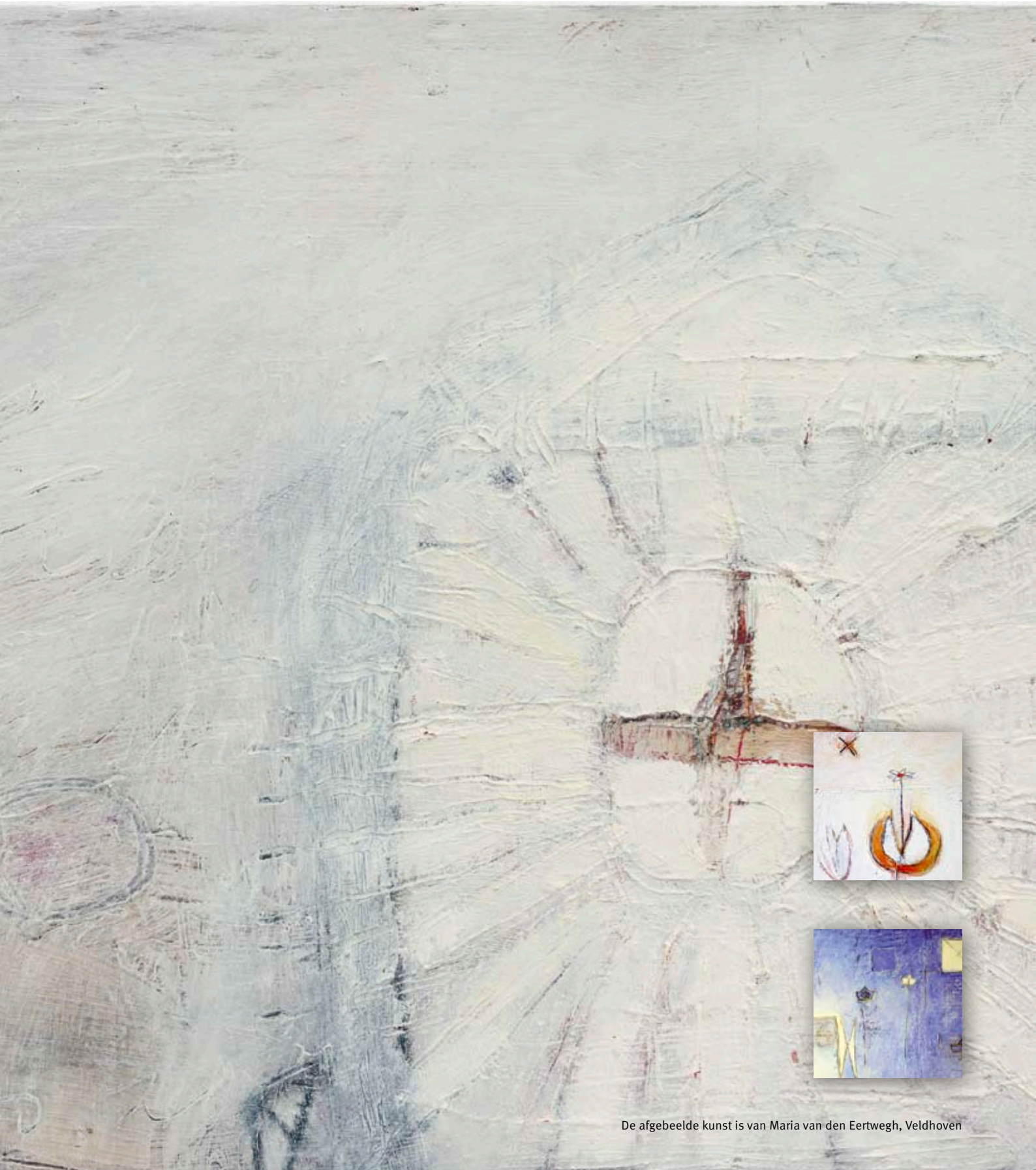
WAR TRAUMA FOUNDATION (WTF) - biedt wereldwijd psychosociale hulp aan getraumatiseerde slachtoffers van oorlog en systematisch geweld.

DE BASIS - een onafhankelijke stichting voor mensen met ingrijpende, traumatische ervaringen. Dat zijn vooral oud-militairen, maar ook andere groepen. De Basis biedt ondersteuning om beter te leren omgaan met de gevolgen van zulke ervaringen.

NPN - een landelijk samenwerkingsverband waarin tien gespecialiseerde organisaties de krachten hebben gebundeld: negen hulpverleningsorganisaties en als tiende Cogis.

PDC - het Psychotrauma Diagnose Centrum is een initiatief van Centrum '45. Het centrum bundelt de expertise van verschillende behandelcentra in één landelijk loket. Het PDC verricht specialistisch onderzoek naar de psychische gevolgen van traumatische gebeurtenissen. Om gebruik te kunnen maken van de expertise van het PDC is een verwijzing noodzakelijk.

LANDELIJK CENTRUM VOOR VROEGKINDERLIJKE CHRONISCHE TRAUMATISERING - LCVT is een samenwerkingsverband van meerdere Top Referente Traumacentra die verbonden zijn aan GGz-instellingen.



De afgebeelde kunst is van Maria van den Eertwegh, Veldhoven